

**JOGUINHOS ABERTOS DE SANTA CATARINA -2019  
RIO DO SUL**

**1ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
08:30	100 metros rasos	Decatlo	D1	
08:35	Lançamento do martelo – 4 Kg	Feminino	Final	
08:40	Salto em altura	Feminino	Final	
08:50	100 metros rasos	Masculino	Semifinal p/ tempo	
09:20	Salto em distância	Decatlo	D2	
09:35	100 metros rasos	Feminino	Semifinal p/ tempo	
10:00	Lançamento do martelo – 6 Kg	Masculino	Final	
10:20	5.000 metros rasos	Feminino	Final	
10:50	400 metros rasos	Feminino	Semifinal p/ tempo	
11:30	400 metros rasos	Masculino	Semifinal p/ tempo	

**2ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
14:00	100 metros rasos	Masculino	Final	
14:05	Arremesso do peso – 6 Kg	Decatlo	D3	
14:10	Salto em distância	Masculino	Final	
14:15	100 metros rasos	Feminino	Final	
14:30	3.000 metros Marcha Atlética	Feminino	Final	
15:00	400 metros rasos	Feminino	Final	
15:10	Salto em altura	Decatlo	D4	
15:15	400 metros rasos	Masculino	Final	
15:30	5.000 metros rasos	Masculino	Final por tempo	
15:40	Arremesso do peso – 4 Kg	Feminino	Final	
16:45	400 metros rasos	Decatlo	D5	

**3ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
08:30	110 metros com barreiras – 0,99m	Decatlo	D6	
08:50	110 metros com barreiras – 0,99m	Masculino	Semifinal p/ tempo	
09:00	Salto com vara	Feminino	Final	
09:05	100 metros com barreiras – 0,84m	Heptatlo	H1	
09:10	Lançamento do disco – 1,750 Kg	Decatlo	D7	
09:20	100 metros com barreiras – 0,84m	Feminino	Semifinal p/ tempo	
09:25	Salto em altura	Heptatlo	H2	
09:50	800 metros rasos	Masculino	Final p/ tempo	
10:00	Salto em distância	Feminino	Final	
10:20	800 metros rasos	Feminino	Final p/ tempo	
11:00	Revezamento 4x100 metros rasos	Masculino	Semifinal p/ tempo	
10:15	Lançamento do disco – 1 Kg	Feminino	Final	
11:35	Revezamento 4x100 metros rasos	Feminino	Semifinal p/ tempo	

**4ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
14:00	Salto com vara	Decatlo	D8	
14:05	Lançamento do disco – 1,750 Kg	Masculino	Final	
14:15	110 metros com barreiras – 0,99m	Masculino	Final	
14:20	Arremesso do peso – 4 Kg	Heptatlo	H3	
14:30	100 metros com barreiras – 0,84m	Feminino	Final	
14:50	3.000 metros c/ obstáculos – 0,914m	Masculino	Final	
15:15	3.000 metros c/ obstáculos – 0,762m	Feminino	Final	
15:30	Salto triplo	Masculino	Final	
15:40	200 metros rasos	Feminino	H4	
16:00	Revezamento 4x100 metros rasos	Masculino	Final	
16:05	Lançamento do dardo – 800g	Decatlo	D9	
16:20	Revezamento 4x100 metros rasos	Feminino	Final	
17:15	1.500 metros rasos	Decatlo	D10	

**5ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
08:15	Salto em distância	Feminino	H5	
08:30	400 metros com barreiras – 0,914m	Masculino	Semifinal p/ tempo	
08:55	400 metros com barreiras – 0,762m	Feminino	Semifinal p/ tempo	
09:15	200 metros rasos	Masculino	Semifinal p/ tempo	
09:20	Lançamento do dardo	Feminino	H6	
09:30	Salto com vara	Masculino	Final	
10:00	200 metros rasos	Feminino	Semifinal p/ tempo	
10:35	Lançamento do dardo – 600g	Feminino	Final	
10:40	5.000 metros Marcha Atlética	Masculino	Final	
11:10	3.000 metros rasos	Feminino	Final	
11:35	800 metros rasos	Heptatlo	H7	
11:50	400 metros com barreiras - 0,914m	Masculino	Final	
12:00	400 metros com barreiras – 0,762m	Feminino	Final	

**6ª ETAPA**

<b>Hora</b>	<b>Prova</b>	<b>Naípe</b>	<b>Etapa</b>	<b>ATL/ SÉR/ CLASS</b>
14:00	200 metros rasos	Masculino	Final	
14:10	Salto em altura	Masculino	Final	
14:15	200 metros rasos	Feminino	Final	
14:20	Arremesso do peso – 6 Kg	Masculino	Final	
14:30	Salto triplo	Feminino	Final	
14:35	1.500 metros rasos	Masculino	Final p/ tempo	
14:45	Lançamento de dardo – 800 gr	Masculino	Final	
15:05	1.500 metros rasos	Feminino	Final p/ tempo	
15:25	10.000 metros rasos	Masculino	Final	
16:30	Revezamento 4x400 metros rasos	Masculino	Final p/ tempo	
17:00	Revezamento 4x400 metros rasos	Feminino	Final p/ tempo	
<b>17:25</b>	<b>RESULTADO FINAL</b>			

**A ENTRADA DOS ATLETAS SERÁ DA SEGUINTE FORMA:**

Corridas rasas e marcha atlética	10 (dez) minutos antes
Corridas com barreiras	15 (quinze) minutos antes
Salto com vara	1 (uma) hora antes
Demais provas de campo	35 (trinta e cinco) minutos antes