

**33º JOGUINHOS ABERTOS DE SANTA CATARINA – 2021**  
**4 a 6 de novembro de 2021**  
**PROGRAMAÇÃO GINÁSTICA ARTÍSTICA**

**Local da Competição:** SESI Blumenau

**Período de Competição:** 4 a 6 de novembro de 2021

**Data e Horário Congresso técnico:** 19H - 02 de Novembro de 2021 – Virtual

Entrar na reunião Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/89243398586?pwd=d2wvcklUMWlabzRDZDhoTjA5NVFXZz09>

**Treinamento Escalonado:** 4 de novembro – (quinta-feira)

**04/11/2021 – TREINAMENTO ESCALONADO GAM – 15MIN POR APARELHO**

Aquecimento corporal 13h – 13h45

Horário	SOLO	CAVALO	ARGOLAS	SALTO	PARALELAS	BARRA
13h45	São Bento do Sul (3)	Florianópolis (4) + Antônio Carlos (1) + Caçador (1) + Camboriú (1)	Balneário Camboriú (4)	Blumenau (3) + São José (1)		
14h		São Bento do Sul	Florianópolis + Antônio Carlos + Caçador + Camboriú	Balneário Camboriú	Blumenau + São José	
14h15			São Bento do Sul	Florianópolis + Antônio Carlos + Caçador + Camboriú	Balneário Camboriú	Blumenau + São José
14h30	Blumenau + São José			São Bento do Sul	Florianópolis + Antônio Carlos + Caçador + Camboriú	Balneário Camboriú
14h45	Balneário Camboriú	Blumenau + São José			São Bento do Sul	Florianópolis + Antônio Carlos + Caçador + Camboriú
15h	Florianópolis + Antônio Carlos + Caçador + Camboriú	Balneário Camboriú	Blumenau + São José			São Bento do Sul

**04/11/2021 – TREINAMENTO ESCALONADO GAF – 20 MIN POR APARELHO**

Aquecimento corporal 15h – 15h40

<b>HORÁRIO</b>	<b>SALTO</b>	<b>PARALELAS</b>	<b>DESCANSO</b>	<b>TRAVE</b>	<b>SOLO</b>
15h40	São José (6)	Florianópolis (6)	Criciúma (6)	Blumenau (3) + Chapecó (4)	Balneário Camboriú (4) + Antônio Carlos (2)
16h	Balneário Camboriú + Antônio Carlos	São José	Florianópolis	Criciúma	Blumenau + Chapecó
16h20	Blumenau + Chapecó	Balneário Camboriú + Antônio Carlos	São José	Florianópolis	Criciúma
16h40	Criciúma	Blumenau (3) + Chapecó (4)	Balneário Camboriú + Antônio Carlos	São José	Florianópolis
17h	Florianópolis	Criciúma	Blumenau + Chapecó	Balneário Camboriú + Antônio Carlos	São José

## **PROGRAMAÇÃO DA COMPETIÇÃO**

**05/11/2021 – SEXTA**

### **COMPETIÇÃO POR EQUIPE E INDIVIDUAL GERAL - GAM**

08h – 08h15: Abertura

08h15 – 08h45: Aquecimento

**08h45: Competição GAM:** SOLO / CAVALO / ARGOLAS / SALTO/ PARALELAS / BARRA

### **COMPETIÇÃO POR EQUIPE E INDIVIDUAL GERAL - GAF**

13h15 – 13h30: Abertura

13h30 – 14h00: Aquecimento Corporal

**14h00: Competição GAF:** SALTO / PARALELAS / TRAVE / SOLO

**06/11/2021 – SÁBADO**

### **FINAIS POR APARELHOS**

08h - 9h: Aquecimento

08h – 08h30: Aquecimento Salto GAM

08h30 - 9h: Aquecimento Salto GAF

9h – 12h: Finais por aparelho

12h: Premiação

**Obs.: No congresso técnico, poderá ocorrer alterações na programação.**